

Wolontariat – jak możesz pomóc?

Jeśli myślisz, że hospicjum nie jest miejscem dla Ciebie, obejrzyj tabelkę poniżej.

Możesz pomóc w hospicjum na wiele sposobów. Oto przykłady:

A

Aerobic – dla pacjentów Akademii Walki z Rakiem
Akademia Walki z Rakiem – wsparcie działań
Akcje charytatywne
Aktywizacja najbliższego otoczenia do współpracy z Centrum Wolontariatu
Aukcje

B

Bazy danych
Bale dla najmłodszych (dzieci w hospicjum)
Biblioteka dla pacjentów
Biuro – wykonywanie czynności administracyjno – biurowych

C

Czuwanie nad pracą wolontariuszy

D

Dystrybucja plakatów, ulotek promujących daną akcję, dystrybucja pism urzędowych

E

Edukacja społeczna - rozpowszechnianie wiedzy o tematyce hospicyjnej

F

Fotografia – robienie zdjęć podczas akcji charytatywnych, obróbka zdjęć, tworzenie grafiki
Fundusze – zdobywanie środków na funkcjonowanie Centrum Wolontariatu

G

Gazeta – pomoc w redagowaniu dwumiesięcznika „Hospicjum to też Życie” lub gazetki ściennej hospicjum
Gimnastyka – np. dla pacjentów Akademii Walki z Rakiem
Głosy dla Hospicjum – październik
Granty – wyszukiwanie i pozyskiwanie

H

Higiena – pomoc w utrzymaniu czystości i porządku w Centrum Wolontariatu oraz na terenie Hospicjum

I

Imprezy promujące Hospicjum – organizacja, np. piknik ogródkowy dla pacjentów
Infolinia hospicyjna - obsługa

J

Jarmark Dominikański i Jarmark Gwiazdkowy (przykład z Gdańska)
Jeź Cafe – wypiek lub kupno ciast do hospicyjnej kawiarenki
Języki – tłumaczenia tekstów obcojęzycznych
Jogging – np. dla pacjentów Akademii Walki z Rakiem

K

Kino dla pacjentów - organizacja
Koła zainteresowań – organizacja zajęć i kursów dla wolontariuszy
Kontakty – nawiązywanie kontaktów z uczelniami wyższymi poprzez koła naukowe w celu zachęcania pełnoletnich wolontariuszy do współpracy
Kursy dla wolontariuszy medycznych
Kwesty na rzecz Hospicjum – organizacja

L

Lubię pomagać – rozpowszechnianie wolontariatu hospicyjnego: medycznego i akcyjnego wśród pełnoletnich odbiorców – licealistów, studentów, Uniwersytetach Trzeciego Wieku, etc.

M

Marsz dla Hospicjum
Msze żałobne - organizacja
Muzykoterapia – zajęcia dla pacjentów

N

Niesienie pomocy – udział w opiece nad pacjentami

O

Ogrodnictwo – pomoc w utrzymaniu ogródka otaczającego Hospicjum
Opiekun – udział w opiece nad pacjentami
Organizacja – uroczystości i innych wydarzeń na rzecz Hospicjum

P

Pola Nadziei – Wiosna
Posiłki – przygotowanie i podawanie posiłków pacjentom
Pralnia – pomoc przy sortowaniu, praniu i prasowaniu rzeczy
Prelekcje szkolne

R

Rekrutacja – pozyskiwanie wolontariuszy z najbliższego otoczenia do współpracy z Centrum Wolontariatu

S

Sponsorzy – poszukiwanie firm/institucji/osób prywatnych gotowych wesprzeć/wspierać Hospicjum
Strona internetowa – współtworzenie
Szkoły – utrzymywanie kontaktów ze szkołami, organizacja spotkań dla nauczycieli

Ś

Światowy Dzień Chorego - luty
Światowy Dzień Wolontariusza - grudzień

T

Transport i zaopatrzenie –
a) pacjentów, wolontariuszy lub puszek, koszulek na akcję charytatywną
b) zakupy dla Hospicjum
Turystyka – organizacja wycieczek dla pacjentów Hospicjum i planowanie czasu wolnego wolontariuszy

U

Uroczystości hospicyjne - organizacja

W

Wigilia dla Wolontariuszy
Wolontariat akcyjny, medyczny, szkolny, resocjalizacyjny

Z

Zawód – wykorzystanie własnych umiejętności do pomocy Hospicjum
Zespół instrumentalno - wokalny

Opracowanie: Alicja Tuchacz