

# Wolontariat – barwne wyzwanie

*Wyróżnikiem polskiego ruchu hospicyjnego są działania społeczne, obecnie często w formie wolontariatu. Wolontariat pozwala uzupełnić i urozmaicić działania hospicyjne. Pomoc wolontariuszy często okazuje się niezbędna. Jednak by tak się działo, ważnym jest dbałość i uznanie dla ludzi, którzy chcą podarować nam swój czas i umiejętności*

Jakie kroki warto poczynić, by wolontariat zaistniał w Hospicjum? Na początek, nim zaczniemy pozyskiwać wolontariuszy, warto się do tego przygotować wewnątrz, we własnej placówce.

## DYREKTOR

Otwartymi drzwiami dla wolontariatu jest zgoda i otwartość dyrektora na zaangażowanie dodatkowych osób spośród lokalnej społeczności do tworzenia nowych inicjatyw w Hospicjum.

## KOORDYNATOR

Potrzebny jest również koordynator wolontariatu, czyli człowiek przyjazny innym, który będzie organizował, integrował i wspierał przyszłych wolontariuszy. Ktoś, kto ma pomysły i zmysł organizacyjny, kto nie boi się kontaktów indywidualnych i grupowych.

## PROGRAM

Kolejny krok to ukonkretnienie rzeczywistych potrzeb hospicjum i dostosowanie do tego zadań jakie przyszły wolontariusz ma wykonywać w hospicjum. Warto skonsultować to z pracownikami. Krokiem wymagającym czasu, ale przynoszącym wymierne korzyści, jest pozyskanie kilku osób z zespołu hospicyjnego do opracowania i realizacji cyklu szkoleń wolontariatu. Na początek wystarczy kilka spotkań.

## PRACOWNICY

Poza ustaleniem programu działania wolontariatu, istotne jest zdobycie akceptacji pracowników do tego typu działań, co często się bagatelizuje. Dobrym sposobem jest zorganizowanie spotkania informacyjnego dla wszystkich zatrudnionych w hospicjum. Poprzez wspólną rozmowę można rozwiązać wszelkie wątpliwości, zapoznać z rolą koordynatora, określić zakres działań wolontariatu. Takie spotkanie pozwala uświadomić i zmniejszyć obawy, że wolontariat nie jest zagrożeniem dla płatnych miejsc pracy, a jedynie uzupełnieniem i rozwinięciem dotychczasowych działań pracowników.

## POZYSKIWANIE

Potencjalni wolontariusze mogą dowiedzieć się o wolontariacie w różnorodny sposób. Zacząć można od zaplanowania spotkania informacyjnego dla przyszłych wolontariuszy oraz przygotować własnoręcznie ogłoszenie na ten temat. Na około dwa tygodnie przed kulminacyjnym spotkaniem rozwieszać ogłoszenia (z podanym terminem spotkania przyszłych

wolontariuszy) na tablicach informacyjnych w szkołach, uczelniach, przychodniach, w palcówkach parafialnych, na poczcie (po uzyskaniu zgody danej palcówki). Warto jest zachęcić księdza, nauczyciela, dyrektora szkoły, by sami informowali o wolontariacie. Ogłoszenia mogą pojawić się też na lokalnych stronach internetowych, gazetkach osiedlowych itp.

## SPOTKANIE KANDYDATÓW DO WOLONTARIATU

Podsumowaniem starań jest spotkanie z grupą osób zainteresowanych wolontariatem. Poza zapoznaniem ze specyfiką działań w hospicjum, należy nie zapominać o przedstawieniu w ciekawy sposób wspólnych przyszłych działań i podkreśleniu ich ważności dla posługi hospicyjnej. Można też zaprosić na kurs wolontariatu, w którym szczegółowo będą mogli zrozumieć idee hospicyjne i poszerzyć swoje umiejętności. Następnie, każdy z uczestników ma możliwość umówienia się na spotkanie z koordynatorem, by móc indywidualnie dobrać sobie zakres działania i wypełnić kwestionariusz (podstawowe dane o danej osobie, zainteresowania, umiejętności, dyspozycyjność, potrzeby).

## PIERWSZE DZIAŁANIA

Można zacząć od robienia okolicznościowych prezentów czy przedstawienia dla pacjentów hospicyjnych, takie działania bardzo integruje grupę. Nie bójmy się tego, że zaczynamy działania wolontariackie tylko z kilkoma osobami. Na początek wystarczy miejsce na spotkanie, zapał i pomysł. Jeśli zadbamy o potrzeby wolontariusza, będziemy mieli z nim indywidualny kontakt, to on zachęci swoich przyjaciół do przyścia do nas. Z czasem wolontariat zacznie się rozwijać, utworzą się naturalnie grupy, które znajdą swoje miejsce w opiece nad osobą chorą (wolontariat medyczny) lub które zasilą również ważne działania organizacyjne np. organizacja festynów, zbiórek świątecznych, spotkań (wolontariat akcyjny).

Warto zaangażować się w tworzenie wolontariatu, bo poszerzamy nasze możliwości pomagania potrzebującym. Jednocześnie wolontariat, to nie tylko troska o chorego, ale również edukacja i zwiększanie wrażliwości lokalnej, co jest również celem działań hospicyjnych. Takie możliwości stwarza właśnie wolontariat!

Spróbujcie! Pomożemy Wam. Z chęcią podzielimy się z Wami naszymi doświadczeniami.

Możecie pisać na: [wolontariat@hospicja.pl](mailto:wolontariat@hospicja.pl)

Agnieszka Paczkowska