

LUBIĘ POMAGAĆ, PONIEWAŻ...

Krystyna Czarnecka, wolontariuszka w Puławskim Towarzystwie Przyjaciół Chorych „Hospicjum”

Przede wszystkim „Hospicjum to też życie”. Odnalazłam się tutaj. Opiekuję się chorymi, zaprzyjaźniam się z nimi, żyję, odprowadzam w inny świat. Uczestniczę we wszystkich akcjach i kwestach organizowanych przez hospicjum. W ostatnia niedzielę mieliśmy piknik, podczas którego sprzedałam 2000 drożdżówek.

Przez 35 lat pracowałam w banku, teraz jestem na emeryturze. Ale mam wiele obowiązków. Niedawno przejęłam gospodarstwo, działałam w radach zakładowych, w radzie kościelnej. Ale nie można spocząć na laurach. Trzeba działać!

Przemysław Zaręba, wolontariusz z Dąbrowy Górniczej

Podjąłem decyzję o zostaniu wolontariuszem w Zespole Opieki Paliatywnej z kilku ważnych dla mnie powodów. Najważniejszymi z nich były: chęć zaangażowania się w specyficzną pomoc, jaką jest wsparcie ludzi chorych terminalnie i ich rodzin, sprawdzenie samego siebie, czy podołam obowiązkowi związanemu z tą pomocą oraz ciekawość, jak to jest, kiedy angażuje się w tak wymagające przedsięwzięcie. Można przecież działać i pomagać w inny, być może lżejszy sposób. Dla mnie nie istniał jednak dylemat, gdzie działać, tylko, w jaki sposób będę przydatny i potrzebny właśnie w działalności hospicyjnej. Obawa „co ja mogę z siebie dać” okazała się bezpodstawna. Trafiłem na zespół ludzi, z którymi zawsze jest coś do zrobienia. Z perspektywy ostatnich kilku miesięcy okazuje się, że najważniejszy i najtrudniejszy jest początek, a dalej już samo się toczy...

Anita Zakrzewska, wolontariuszka hospicjum w Chojnicach

Jestem wolontariuszką, ponieważ właśnie w takiej roli czuję się szczęśliwa. Wolontariat daje mi poczucie, że moje działanie w końcu ma jakiś sens. Nie spędzam już beczynnym swojego wolnego czasu, ale dzielę go z innymi ludźmi, dzięki którym czuję się potrzebna. Hospicjum dało mi także możliwość wyjścia spoza własnego egoizmu i otwarcia swojego serca na problemy i potrzeby drugiego człowieka.

Wolontariat daje mi ogromne poczucie satysfakcji i spełnienia, ale także uczy mnie cierpliwości, uczynności i życzliwości oraz bardzo rozwija moją wrażliwość.

Stajemy się wrażliwi na cierpienie innych ludzi i pamiętajmy, że wystarczy podejść do ich łóżka, uśmiechnąć się, potrzymać za rękę, przytulić, porozmawiać, a zyskamy wdzięczność, satysfakcję i nowe doświadczenia oraz nowe znajomości...

Do podarowania szczęścia tak niewiele potrzeba...

Hospicjum to też Życie

Fundacja Hospicyjna (Organizacja Pożytku Publicznego)
KRS 0000201002

80-208 Gdańsk, ul. Chodowieckiego 10

tel./fax +48 58 345 90 60

e-mail: fundacja@hospicja.pl

www.hospicja.pl

numer konta: 61 1540 1098 2001 5562 4727 0005

Chcesz być wolontariuszem lub dowiedzieć się więcej o hospicjum?
Wyślij ankietę dołączoną do tej ulotki lub zaniś ją osobiście
pod podany niżej adres:

Zobacz więcej na www.hospicja.pl/wolontariat

HOSPICJA POMAGAJĄ NIEULECZALNIE CHORYM

Pomóż hospicjom!

ZOSTAŃ WOLONTARIUSZEM
HOSPICYJNYM

www.hospicja.pl



Hospicjum  to też Życie

IV OGÓLNOPOLSKA KAMPANIA „HOSPICIUM TO TEŻ ŻYCIE”

Kampania „Hospicjum to też Życie” promuje ideę opieki nad ciężko chorymi pacjentami w końcowej fazie ich życia. Organizatorami są Fundacja Hospicyjna i ponad 100 ośrodków z całej Polski, które biorą udział w tym wydarzeniu. Informując i edukując społeczeństwo o zasadach opieki hospicyjnej, w czasie kolejnych kampanii poruszamy ważne tematy związane z medycznymi, psychospołecznymi i duchowymi aspektami opieki paliatywnej.

Opieka nad pacjentem w hospicjum jest bezpłatna. Działalność hospicjów i ośrodków opieki paliatywnej jest tylko w części sfinansowana poprzez środki z Narodowego Funduszu Zdrowia. Co roku apelujemy więc wspólnie do społeczeństwa o wsparcie tak potrzebne pacjentom hospicyjnym i ich opiekunom. Dzięki dotychczas przeprowadzonym akcjom, hospicja w całej Polsce otrzymały sprzęt medyczny i pielęgnacyjny niezbędny do opieki nad nieuleczalnie chorymi pacjentami – dorosłymi i dziećmi. Powstały grupy wsparcia i pomocy osobom przeżywającym żałobę oraz fundusz dla osieroconych dzieci i młodzieży. Dzięki zebranych środkom zapewniamy także specjalistyczne szkolenia dla najbardziej aktywnych pracowników i wolontariuszy hospicjów i ośrodków medycyny paliatywnej.

W tym roku nasze działania odbywają się pod hasłem „Lubię pomagać” akcentującym rolę wolontariuszy w opiece nad pacjentami i ich bliskimi. Opieka hospicyjna polega na zapewnieniu pacjentom całościowej opieki psychofizyczno-duchowej. Bardzo ważna jest obecność i troska o najlepszą jakość życia do ostatniego oddechu. Każda osoba, która zetknęła się z hospicjum, wie jak wiele znaczy entuzjazm i wrażliwość wolontariuszy, którzy poprzez obecność, rozmowę i towarzyszenie są blisko pacjentów. Dzięki wolontariuszom pacjenci hospicjów czują, że nie są traktowani anonimowo. W dużej mierze to właśnie dzięki ich bezinteresownej i różnorodnej pomocy prawdziwe jest hasło, mówiące, że hospicjum to też życie.

Wolontariuszem hospicyjnym można być na dwa sposoby: opiekując się bezpośrednio pacjentem lub pomagając jemu, jego rodzinie, a także ośrodkowi hospicyjnemu na wiele innych sposobów. Aby zostać wolontariuszem medycznym, należy być pełnoletnim i przejść kilkumiesięczny kurs prowadzony przez doświadczonych członków zespołu hospicyjnego. Wolontariuszem pomagającym w codziennym funkcjonowaniu hospicjum, może zostać praktycznie każdy – od malucha do seniora. Wolontariusze organizują akcje charytatywne, pozyskują sponsorów i darczyńców, opiekują się sprzętem komputerowym, prowadzą strony internetowe placówek, pomagają w pracach administracyjnych i porządkowych, doglądają ogrodu, organizują święta dla pacjentów i na wiele innych sposobów sprawiają, że w hospicjum często gości radość i uśmiech.

TAKŻE TY MOŻESZ POMÓC!

Dołącz do nas!

Więcej informacji na stronie www.hospicja.pl/wolontariat

JAK MOŻESZ POMAGAĆ?

Jeśli zdecydujesz się zostać wolontariuszem w hospicjum, skontaktuj się z najbliższą placówką (adres – pieczętka na odwrocie ulotki). W centrach wolontariatu czekają właśnie na Ciebie. Już teraz możesz przejrzeć listę zadań, które możesz podjąć.

Oto wolontariat hospicyjny od A-Z dla Ciebie;

Akcje charytatywne – zbiórki publiczne, koncerty i inne wydarzenia na rzecz hospicjum

Aukcje i licytacje – inicjatywy o charakterze kulturalno-finansowym na rzecz hospicjum

Bazy danych – zbiór rodzin pacjentów, darczyńców, sponsorów i firm współpracujących z hospicjum

Biblioteka dla pacjentów – zbiórka książek, przygotowanie biblioteki, wypożyczenie, czytanie na głos

Biuro hospicyjne – pomocnicze czynności biurowe w administracji hospicjum

Druki – dystrybucja plakatów, ulotek promujących daną akcję, dystrybucja pism urzędowych

Edukacja społeczna o hospicjum – rozpowszechnianie wiedzy o hospicjach i opiece paliatywnej

Fotografia – wykonywanie zdjęć na spotkaniach hospicyjnych, obróbka zdjęć, tworzenie grafik, wystaw

Fundusze – zdobywanie środków finansowych i pomocy rzeczowej na funkcjonowanie hospicjum

Fundacja Hospicyjna – organizacja charytatywna, z którą współpracują wolontariusze hospicjów

Gazeta hospicyjna – pomoc w redagowaniu pisma hospicjum, gazetki ściennej, ulotki, informatora, itp.

Głosy dla Hospicjów – cykliczne, ogólnopolskie koncerty na rzecz hospicjum (Voices for Hospices)

Granty – wyszukiwanie i pozyskiwanie środków lokalnych, regionalnych, ogólnopolskich i unijnych

Higiena – pomoc w utrzymaniu czystości i porządku na terenie hospicjum i w jego otoczeniu

Imprezy okolicznościowe – przygotowanie i przeprowadzenie pikniku dla pacjentów, grilla, urodzin, itp.

Języki obce – tłumaczenia tekstów obcojęzycznych o działaniu hospicjów w innych krajach na świecie

Komputery – opieka nad sprzętem komputerowym zespołu i pacjentów hospicyjnych

Kwesty na rzecz hospicjum – organizacja, przeprowadzenie i przekazanie środków na opiekę

Msze żałobne – spotkania dla rodzin w żałobie, w których organizacji i przebiegu pomaga wolontariat

Ogrodnictwo – pomoc w utrzymaniu terenów zielonych wokół placówki hospicyjnej

Opieka nad chorym w domu – udział wolontariusza w pracach zespołu opiekuńczego hospicjum

Opieka nad chorym na oddziale – dyżury w oddziałach stacjonarnych hospicjum

Pola Nadziei – wiosenna akcja pochodząca ze Szkocji, promująca idee hospicyjną w społeczeństwie

Posiłki w hospicjum – pomoc w przygotowaniu i karmieniu pacjentów to częste zadanie wolontariuszy

Pralnia – pomoc przy sortowaniu, praniu i prasowaniu bielizny i pościeli w hospicjum

Prelekcje szkolne – wolontariusze, edukujący poprzez prelekcje o końcu życia i hospicjum w szkołach

Strona internetowa hospicjum – współtworzenie, redagowanie, aktualizowanie i unowocześnianie

Towarzyszenie – obecność wolontariusza przy pacjentach poprzez aktywne słuchanie i rozmowę

Transport i zaopatrzenie – wolontariusze z prawem jazdy pomagają w transporcie hospicyjnym

Turystyka hospicyjna – organizacja wycieczek dla pacjentów hospicjum, osób w żałobie oraz zespołu

Wigilia dla zespołu hospicyjnego – wspólne spotkanie wszystkich pracowników i wolontariuszy

Zespół instrumentalno-wokalny – grupa wolontariuszy śpiewających i grających w hospicjum

KWESTIONARIUSZ KANDYDATA NA WOLONTARIUSZA W HOSPICIUM

Dziękujemy za Twoje zainteresowanie. Chcielibyśmy pomóc Ci odnaleźć właściwe miejsce w zespole hospicyjnym dla dobra naszych chorych i Twojej satysfakcji jako wolontariusza. Prosimy Cię o odpowiedź na kilka pytań.

- Imię i nazwisko
 - Adres zamieszkania
 - Data urodzenia
 - Doświadczenie zawodowe
Pracuję: Tak Nie
 - Telefon stac./kom.
 - E-mail
 - Moje zainteresowania, hobby:
 - Moje atuty, mocne strony:
 - Chcę zostać wolontariuszem, ponieważ:
 - Chciałbym pomagać jako wolontariusz:
 Długoterminowo – stała opieka nad chorymi w hospicjum lub w opiece domowej – min. 10 godzin w tygodniu
 Regularnie – minimum 5 godziny w tygodniu (stałe dni na odwiedzin lub dyżury)
 Okazyjnie – akcje okolicznościowe, charytatywne, zbiórki, koncerty, itp.
 - Co chciałbyś robić jako wolontariusz?
 Pomagać przy łóżku chorych, pomocy w pielęgnacji i kontakcie z nimi
 Pomagać rodzinom i gościom pacjentów pracując na recepcji lub w centrali telefonicznej hospicjum
 Udzielać rodzinom pogrążonymi w żałobie pomocy psychosocjalnej i wsparcia
 Pomagać w punkcie aptecznym i przy sortowaniu leków oraz konserwacji sprzętu medycznego i pielęgnacyjnego
 Pomagać w pracach komputerowych, biurowych, prowadzeniu korespondencji i ewidencji hospicyjnej
 Pomagać w pracach porządkowych na terenie obiektów hospicyjnych lub w magazynie hospicjum domowego
 Przygotowywać i przeprowadzać akcje charytatywne na rzecz hospicjum
 Realizować własne projekty lub pozyskiwać granty
 - Na pracę w Hospicjum mogę poświęcić tygodniowo
 do 2 godzin; 3-5 godzin; 6-10 godzin; 11-20 godzin więcej czasu
- Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych na potrzeby (nazwa placówki), zgodnie z ustawą z dn. 29.08.1997 r. o Ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133 poz. 883.
- Data Podpis

Podpis rodzica lub opiekuna
(w przypadku osób niepełnoletnich)

Włóż do koperty i wyślij pod adres podany na odwrocie, albo zanieś do hospicjum!